

Terapia Jąkania Wczesnodziecięcego Lidcombe Program



Najlepszym czasem na podjęcie terapii jąkania u małych dzieci jest okres pomiędzy 3 a 5 rokiem życia, najlepiej na rok przed rozpoczęciem nauki w szkole. Lidcombe Program jest metodą terapii stosowaną przez logopedów w przypadku jąkania w tej grupie wiekowej. W zależności od kraju, w którym mieszkasz, logopedzi mogą być określani jako patolodzy mowy (ang. *speech pathologists*), patolodzy mowy i języka (ang. *speech-language pathologists*) lub terapeuci mowy i języka (ang. *speech-language therapists*).

W okresie przedszkolnym wiele dzieci wyrasta z jąkania. Nie oznacza to jednak, że nie należy szukać porady lub terapii.

Zupełnie naturalne jest, że rodzice mają pytania związane z jąkaniem się ich dziecka i szukają odpowiedniej porady na ten temat. Nie jest możliwe prognozowanie, czy dziecko wyrośnie z jąkania bez terapii. Zatem, gdy dziecko zaczyna się jąkać, rekomenduje się skorzystanie z konsultacji logopedycznej tak szybko, jak to tylko możliwe.



Logopeda poradzi, czy zastosowanie terapii jest wskazane i kiedy powinno się ją rozpocząć. Badania kliniczne prowadzone na całym świecie uzasadniają stosowanie Lidcombe Program.

Rodzice wprowadzają Lidcombe Program poprzez delikatne zachęcanie dziecka do mówienia bardziej płynnego w codziennych sytuacjach oraz poprzez stosowanie codziennych pomiarów nasilenia jąkania. Ważne jest, że terapia jest przez nich wdrażana pod kierunkiem logopedy.

Średni okres uzyskania poprawy (bardzo nieliczne zająknięcia lub całkowita płynność dziecka) to około cztery miesiące. Jest to jednak przeciętny okres – proces ten może zająć dłuższy czas lub trwać krócej.

Twój logopeda pokaże Ci, jak wdrażać Lidcombe Program i upewni Cię, że robisz to poprawnie. Spotkania z logopedą będą odbywać się raz w tygodniu.

Najważniejsze w terapii jest sprawienie, aby była ona dla dziecka przyjemnym doświadczeniem.

Gdy Twoje dziecko będzie manifestować bardzo nieliczne zająknięcia lub całkowitą płynność mowy, rozpocznie się kolejny ważny etap Lidcombe Program. Ten okres nazywany jest etapem utrzymania (automatyzacji) efektów terapii. Wówczas spotkania z logopedą będą odbywać się przez rok coraz rzadziej. Wtedy logopeda pokaże Ci, co jeszcze możesz zrobić, aby upewnić się, że jąkanie nie powróci. Na tym etapie będziesz jeszcze musiał kontynuować wdrażanie terapii, ale już nie tak intensywnie jak wcześniej.

©2012 Lidcombe Program Trainers Consortium



Przewodnik Lidcombe Program (ang. *treatment guide*) jest do pobrania ze strony The Australian Stuttering Research Centre. Ten przewodnik pozwoli Tobie i logopedzie upewnić się, że terapia jest wdrażana poprawnie.

Podobnie jak w opiece zdrowotnej, pierwszym i najważniejszym wyborem jest to, jaki logopeda nauczy Cię wdrażania Lidcombe Program. Oczywiście najlepiej, aby był to specjalista doświadczony w prowadzeniu terapii Lidcombe Program. Jest to kwestia, którą być może będziesz chciał omówić z logopedą, z którego pomocy zamierzasz skorzystać.

The Lidcombe Program Trainers Consortium szkoli setki logopedów w różnych krajach świata. Możesz otrzymać informacje na temat logopedy przeszkolonego w zakresie Lidcombe Program z Twojego obszaru. Skontaktuj się mailowo z Consortium w tej sprawie. Wszystkie adresy mailowe członków Consortium są zamieszczone na stronie (link poniżej):

**The Lidcombe Program
Trainers Consortium**

[http://sydney.edu.au/health_sciences/
health_professionals/lptc.shtml](http://sydney.edu.au/health_sciences/health_professionals/lptc.shtml)